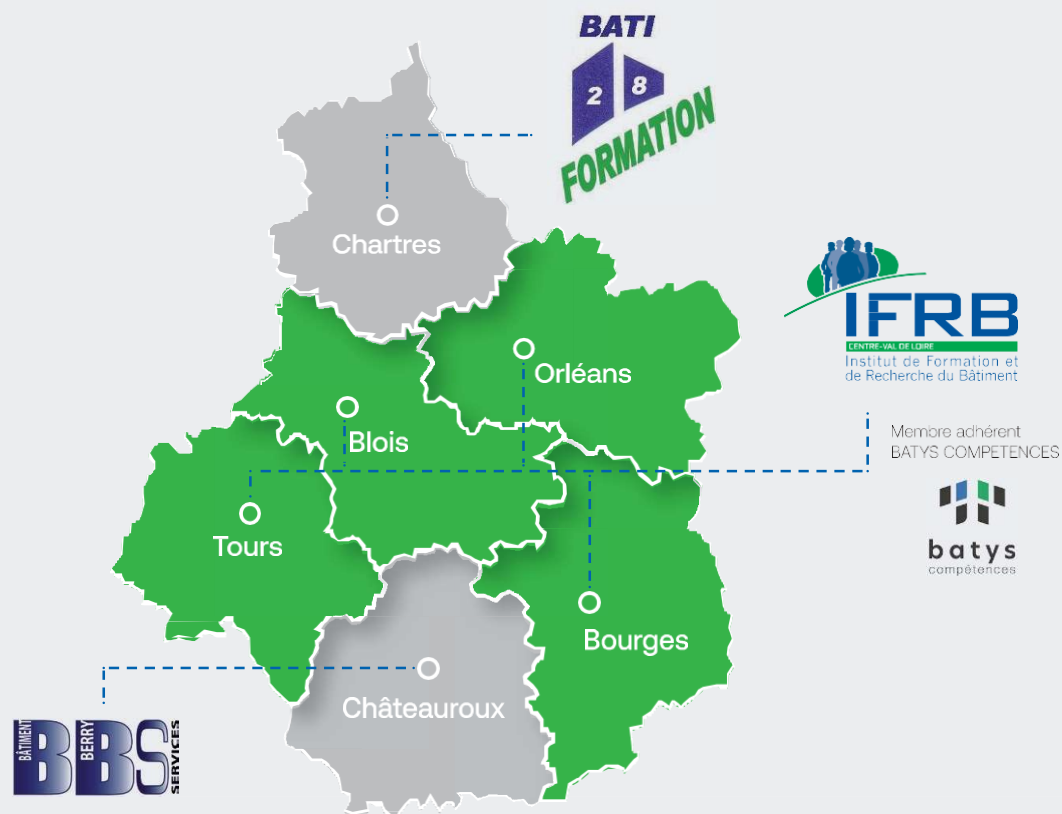


ET UN RÉSEAU DE PROXIMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA FFB À VOTRE SERVICE



### Fédération Française du Bâtiment du Cher

📍 2 rue Porte Jaune - 18000 BOURGES  
☎ 02 48 24 17 11 ✉ [ffbcher@d18.ffbatiment.fr](mailto:ffbcher@d18.ffbatiment.fr)

### Fédération Française du Bâtiment de l'Eure-et-Loir

📍 7 rue Vlainck - 28000 CHARTRES  
☎ 02 37 88 30 80 ✉ [ffb28@d28.ffbatiment.fr](mailto:ffb28@d28.ffbatiment.fr)

### Fédération Française du Bâtiment et des TP de l'Indre

📍 5 rue Albert 1<sup>er</sup> - 36000 CHÂTEAUX  
☎ 02 54 08 77 00 ✉ [perots@d36.ffbatiment.fr](mailto:perots@d36.ffbatiment.fr)

### Fédération Française du Bâtiment de l'Indre-et-Loire

📍 30 rue François Hardouin - 37100 TOURS  
☎ 02 47 42 84 00 ✉ [ffb37@d37.ffbatiment.fr](mailto:ffb37@d37.ffbatiment.fr)

### Fédération Française du Bâtiment de Loir-et-Cher

📍 130 avenue de Châteaudun - 41000 BLOIS  
☎ 02 54 78 12 28 ✉ [ffb41@d41.ffbatiment.fr](mailto:ffb41@d41.ffbatiment.fr)

### Fédération Française du Bâtiment et des TP du Loir-et-Cher

📍 135 rue Jacques Charles - 45160 OLIVET  
☎ 02 38 68 09 68 ✉ [contact@btp45.fr](mailto:contact@btp45.fr)



# ENCADREMENT DE CHANTIER

FORMATIONS

## Chef d'équipe du BTP

Organiser et suivre son chantier

6 JOURS

- ▶ Acquérir les outils et méthodes permettant de gagner en autonomie, en rigueur et en efficacité lors de la réalisation
- ▶ Assumer une saine autorité et renforcer sa légitimité de chef d'équipe par un contrôle/suivi individuel et collectif adapté
- ▶ Maîtriser les fondamentaux du suivi des heures, des délais et des avancements pour organiser efficacement son chantier
- ▶ Transmettre des informations fiables et claires à son N+1

## Le compagnon responsable de son chantier

3 JOURS

### Comprendre le fonctionnement de l'entreprise et le rôle qu'il y tient.

- ▶ Mieux préparer son chantier en y intégrant la sécurité et la gestion des déchets
- ▶ Mieux gérer le déboursé de son chantier
- ▶ Améliorer son organisation de chantier pour y gagner en productivité
- ▶ Communiquer positivement et efficacement en interne et en externe
- ▶ Intégrer l'importance de la qualité et avoir pris conscience de l'importance de son rôle dans la performance énergétique de l'ouvrage
- ▶ Manager un apprenti, un compagnon ou une petite équipe

## Développer l'Autonomie des Ouvriers du Bâtiment

(DAOB)

21 JOURS

4 modules – 5 jours par mois pendant 4 mois / 147 heures

Positionnement initial, définition d'un projet concerté entre le responsable d'entreprise et le salarié. Périodes de mise en application en entreprise des acquis en formation entre chaque module. L'accompagnement du tuteur favorise les conditions de mise en situation et de progression dans l'entreprise.

**Compétences visées :** Renforcer les compétences de vos salariés, possédant la maîtrise technique de leur métier, dans l'organisation & la gestion de leurs tâches sur le chantier, dans leur façon de communiquer avec son responsable, un collègue et un client, pour promouvoir l'image de marque de l'entreprise.

## Partie Organisation de chantier

### Contribuer à la bonne gestion de ses chantiers

- ▶ Participer à l'optimisation et à la productivité des chantiers
- ▶ Développer l'autocontrôle et veiller à la conformité des ouvrages réalisés
- ▶ Appliquer les règles de sécurité et de chantier à faibles nuisances
- ▶ Faire face aux aléas, veiller au respect des délais

## Partie Communication

### Assurer le management des équipes

- ▶ Transmettre des consignes claires et des instructions précises
- ▶ Remonter des informations factuelles et des solutions argumentées
- ▶ Dialoguer et écouter pour une concertation plus efficace
- ▶ Accueillir, intégrer et former un nouveau collaborateur
- ▶ Anticiper et gérer un conflit avec un client ou un collègue



#### TÉMOIGNAGE STAGIAIRE

« Les deux formateurs donnent un trousseau de clefs. À moi de trouver la bonne clef pour ouvrir la porte et je passe ! Je recommande vivement ! »

#### TÉMOIGNAGE TUTEUR



« Le suivi de cette formation est un véritable tremplin ! Il est passé de chenille à papillon ! »

## Encadrement de Chantier Bâtiment Durable

(ECBD)

25 JOURS

8 modules - 3 jours par mois pendant 8 mois / 175 heures

Positionnement initial, définition d'un projet concerté entre le responsable d'entreprise et le salarié. Périodes de mise en application en entreprise des acquis en formation entre chaque module. L'accompagnement du tuteur favorise les conditions de mise en situation et de progression dans l'entreprise.

**Compétences visées :** Permettre à votre salarié d'optimiser la préparation et l'organisation du chantier, de prendre conscience de l'importance d'assurer son rôle de manager d'équipe.

## Partie Organisation de chantier

### Organiser, Piloter et Gérer les chantiers

- ▶ Optimiser la préparation et l'organisation du chantier
- ▶ Respecter les consignes et les règles de sécurité
- ▶ Suivre l'exécution et la rentabilité du chantier
- ▶ Veiller à la conformité et à la qualité du travail réalisé

## Partie Management

### Assurer le management des équipes

- ▶ Donner des objectifs clairs, des instructions précises et des explications structurées
- ▶ Prendre l'initiative de remonter des informations et des solutions argumentées
- ▶ Dialoguer et écouter pour une concertation plus efficace
- ▶ Évaluer avec méthode et objectivité
- ▶ Recadrer un collaborateur et gérer une relation tendue avec un tiers



#### TÉMOIGNAGE STAGIAIRE

« On avait les outils. On a appris à ranger la caisse à outils ! Je conseille vivement de la suivre. »

#### TÉMOIGNAGE TUTEUR



« Formation très intéressante, très formatrice. Utile à la vie de l'entreprise. »





# ORGANISATION ET GESTION DE L'ENTREPRISE

FORMATIONS

## Cycle Gestion Administrative de l'Entreprise de Bâtiment (GAEB)

17 JOURS

12 modules - 2 jours par mois

### Connaître et maîtriser son prix de revient (2j)

- Calculer son réel prix de l'heure productive
- Savoir reconnaître le meilleur coefficient à appliquer dans un devis selon qu'il s'agisse de clients privés ou de marchés publics
- Établir un bilan de chantier

### Devenir chargé de prévention (2j)

### Techniques de communication (2j)

- Rappel, la stratégie de communication
- Les objectifs et les différentes formes de la communication
- Mettre en œuvre son plan de communication
- Les objectifs et moyens de contrôle de la communication

### Droit du travail (1j)

- Connaître les spécificités du Bâtiment

### Droit des marchés (2j)

- Sécuriser les relations de sous-traitance, co-traitance
- Prévenir et gérer l'impayé - Marchés publics et privés

### Paie BTP (1j)

### Assurance (1j)

- Bien protéger son entreprise

### Mieux gérer son temps (1j)

### Mieux gérer le stress, les tensions et les conflits (1j)

### Améliorer ses délais de paiement (1j)

### Internet et les réseaux sociaux (1j)

### Pack bureautique (Word, Excel) (2j)

Modules accessibles individuellement

## Cycle Manager BTP

12 JOURS

2 jours par mois

- Maximiser la rentabilité de votre société (4 jours)
- Manager et motiver ses équipes (3 jours)
- Améliorer son efficacité commerciale (4 jours)
- Prévenir et gérer les impayés (1 jour)

## FACTURATION

### Chorus Pro et la facturation électronique

1 JOUR

- Comprendre, paramétrer et utiliser Chorus Pro
- Paramétrer votre compte
- Connaître le fonctionnement de cette boîte aux lettres dématérialisée
- Maîtriser votre circuit de facturation

### Comptabilité de base

3 JOURS

- Découvrir le bilan, le compte de résultat et l'organisation comptable
- Comptabiliser des opérations courantes
- Utiliser le plan comptable général et déterminer l'imputation comptable
- Utiliser les documents comptables
- Effectuer des contrôles comptables de base

### Prévention et gestion des impayés

1 JOUR

- Sécuriser ses marchés afin de minimiser le risque d'impayé
- Connaître les règles à respecter en matière de délai de paiement et de garantie de paiement
- Savoir utiliser les outils de recouvrement des impayés

## LOGICIELS / RÉSEAUX SOCIAUX

### EXCEL initiation

(2010 et versions suivantes)

2 JOURS

- Concevoir des tableaux professionnels avec des données fiables même sous forme de graphiques

### EXCEL intermédiaire

(2010 et versions suivantes)

2 JOURS

- Compléter ses connaissances d'Excel vers un niveau intermédiaire

### Perfectionnement SketchUp

2 JOURS

- Maîtrise de la modélisation 3D, de la production de plans et visuels 2D et du rendu photo-réaliste sur le logiciel professionnel SketchUp à un niveau avancé

### Word initiation

(2010 et versions suivantes)

2 JOURS

- Pratiquer les commandes et fonctions évoluées en vue de réaliser des documents de qualité professionnelle
- Déboucher sur des gains de confort, d'efficacité et de productivité dans la pratique quotidienne de Word

### Outlook

1 JOUR

- Utiliser les principales fonctionnalités d'Outlook



## MARCHÉS PUBLICS ET PRIVÉS

### Dume, E-Dume et CFE

**1 JOUR**

- ▶ Maîtriser la rédaction d'un Dume Word, de sa version en ligne (E-Dume) et les principaux coffres-forts électroniques (CFE)
- ▶ Être capable de gérer les pièges potentiels du Dume et du CFE

### La gestion contractuelle des marchés publics et privés

**1 JOUR**

- ▶ Appliquer la gestion contractuelle au quotidien : Nature du marché, Pièces contractuelles
- ▶ Assumer les obligations de l'entreprise : Exécution des marchés, Délais d'exécution, Variation de la masse des travaux, Suivi du chantier, Réception des travaux)
- ▶ Préserver les droits de l'entreprise

### Maîtriser la dématérialisation et les plateformes en ligne

**1 JOUR**

- ▶ Vulgariser la dématérialisation des marchés publics
- ▶ Expliquer de manière simple comment remplir, signer et organiser les documents attendus
- ▶ Utiliser au mieux les plateformes de réponse en ligne
- ▶ Facture électronique et le Recommandé électronique

### Marchés Publics – Nouveaux mémoires

Qualité, Social, Digitalisation/innovation, Sécurité, Qualité, Environnemental/développement durable : venez-vous former aux mémoires à venir

**1 JOUR**

- ▶ Présenter des sommaires de mémoires Qualité, Social, Digitalisation, Sécurité, Environnement
- ▶ Entrer dans le détail de sa composition et fournir des conseils clés pour faire un mémoire technique complet et de qualité... et les plus pour se démarquer commercialement.

### Marchés Publics – Répondre à un CCTP

de travaux axé « économie circulaire »

**1 JOUR**

- ▶ Découvrir les principes avancés de l'économie circulaire dans la Construction
- ▶ Répondre à un marché de travaux intégrant des principes d'économie circulaire
- ▶ Se positionner en tant qu'acteur « économie circulaire » auprès des pouvoirs adjudicateurs et augmenter ses probabilités de remporter les appels d'offres

### Marchés Publics – Réussir son Mémoire Technique

**1 JOUR**

- ▶ Connaître les obligations des acheteurs publics et des entreprises sur l'offre économique la plus avantageuse (Mémoire Technique)
- ▶ Réaliser une trame de mémoire technique adaptée à son activité et personnalisable en moins de 3 minutes à chaque nouveau marché

### Marchés Publics & RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises)

**1 JOUR**

- ▶ Maîtriser la RSE et ses grands principes
- ▶ Maîtriser son application en Marchés publics

## Rédaction du mémoire technique

Dans le cadre de la réponse à un appel d'offre public

1 JOUR

- ▶ Maîtriser les bases d'un Mémoire technique
- ▶ Réaliser un Mémoire technique type
- ▶ L'adapter aux différents RC et critères, sous-critères et éléments de notation
- ▶ Se démarquer grâce au Mémoire technique

## Rédaction du mémoire technique

dans le cadre de la réponse à un appel d'offre public.

Niveau Expert

1 JOUR

- ▶ Maîtriser complètement la rédaction d'un Mémoire technique
- ▶ Être capable de connaître les trucs et astuces pour se différencier
- ▶ Être capable de ne pas perdre à cause du Mémoire technique et de gagner grâce au Mémoire technique

## S'initier aux marchés publics

1 JOUR

- ▶ Savoir identifier les éléments constitutifs d'un dossier d'appel d'offre
- ▶ Être capable d'analyser les différentes pièces de la consultation
- ▶ Être en mesure de constituer son dossier de candidature

## Stratégie commerciale, prix et négociation en marchés publics

1 JOUR

- ▶ Maîtriser le Commercial et l'Avant-vente dans les Marchés publics
- ▶ Être capable de gérer d'autres opportunités d'affaires en cas de marchés publics gagnés/perdus

## PAIE DU BTP

### Paie débutant bâtiment

2 JOURS

- ▶ Avoir acquis les compétences nécessaires sur les dispositions spécifiques du BTP (petits et grands déplacements, règle de l'absence, abatement, congés payés)
- ▶ Établir les bulletins de paie des salariés du BTP
- ▶ Limiter les risques de redressement en matière sociale et fiscale

### Perfectionnement de la feuille de paie

1 JOUR

- ▶ Connaître et savoir mettre en application les nouveautés de la paie BTP
- ▶ Valoriser ses connaissances et son expérience de la paie par la résolution de cas pratiques

### Perfectionnement de la feuille de paie

cabinet comptable

1 JOUR

- ▶ Mettre en application les nouveautés de la paie BTP
- ▶ Valoriser ses connaissances et son expérience de la paie par la résolution de cas pratiques

### Principes de base de la paie

2 JOURS

- ▶ Identifier et comprendre les principaux composants du salaire brut : heures supplémentaires, indemnités de congés payés, les cotisations sociales
- ▶ Établir une paie «simple» de cadre ou de non-cadre



## RESSOURCES HUMAINES

### Apprivoiser son stress en milieu professionnel

1 JOUR

- ▶ Repérer les sources et les signes de stress
- ▶ Prendre de la distance par rapport à sa perception des situations problématiques
- ▶ Identifier ses ressources pour mieux les mobiliser
- ▶ Faire face aux situations anxiogènes

### Gérer mieux votre temps, gagnez en efficacité !

1 JOUR

- ▶ Utiliser son temps en fonction de ses priorités
- ▶ Anticiper et planifier ses activités en se centrant sur l'essentiel
- ▶ Mettre en place une organisation efficace au quotidien en utilisant les bons outils

### Nouvelles réglementations sociales

1 JOUR

- ▶ Connaître et savoir mettre en application les nouveautés de la paie BTP
- ▶ Valoriser ses connaissances et son expérience de la paie par la résolution de cas pratiques

### Accueillir et accompagner dans le Bâtiment

3 JOURS

- ▶ Permettre de mieux communiquer avec les nouveaux embauchés (apprenti, stagiaire, salarié) dès l'accueil
- ▶ Favoriser leur intégration
- ▶ Acquérir et utiliser des méthodes pour mieux transmettre ses connaissances, savoir-faire et expériences professionnelles



## DÉMARCHE DE COACHING D'ORGANISATION



### BATIPERFORMANCE

**Retrouver toute la sérénité pour piloter VOTRE ENTREPRISE DU BTP**

Bénéficiez d'un accompagnement UNIQUE pour trouver les bons process et la bonne organisation pour améliorer la rentabilité immédiate, préparer l'avenir, optimiser la transmission.

### BATIDIGITAL

**Préparez-vous avec vos équipes pour réussir dans le «Digital» !**

Cet accompagnement vous permettra d'adapter :

- ▶ Vos actions en fonction de la taille et des clients de votre entreprise
- ▶ Et votre entreprise aux nouvelles pratiques du «digital», en vous organisant avec vos équipes.



# PRÉVENTION, SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

FORMATIONS

## AIPR (Autorisation d'Intervention à Proximité de Réseaux aériens et souterrains)

L'AIPR vise à garantir que les professionnels travaillant près des réseaux sont formés et conscients des risques, renforçant ainsi la sécurité et l'intégrité des infrastructures souterraines et aériennes. Depuis le 1er janvier 2018, la formation AIPR est devenue obligatoire : a minima une personne dans une équipe d'un chantier doit obtenir une AIPR. Elle doit être délivrée par l'employeur pour s'assurer du niveau de connaissance et de compétences des personnels que ce soit des opérateurs, encadrants et concepteurs.

### Préparation à l'examen AIPR

Niveau Encadrant

1 JOUR

- ▶ Être capable de maîtriser la réglementation DT-DICT et le guide technique
- ▶ Savoir appliquer la réglementation de la réforme DT-DICT des exigences de l'examen AIPR Encadrant
- ▶ Se préparer à l'examen AIPR Encadrant

### Préparation à l'examen AIPR

Niveau Opérateur

1 JOUR

- ▶ Être capable de maîtriser la réglementation DT-DICT et le guide technique
- ▶ Savoir appliquer la réglementation de la réforme DT-DICT des exigences de l'examen AIPR Opérateur
- ▶ Se préparer à l'examen AIPR Opérateur

### RECYCLAGE AIPR Encadrement et/ou Concepteur

3,5 HEURES

**Tous les 5 ans**

- ▶ Renforcer la prise en compte des mesures techniques liées au décret anti-endommagement dans son projet de travaux
- ▶ Rapprocher le contenu réglementaire de la réforme DT-DICT des exigences de l'examen AIPR
- ▶ Passer l'examen de recyclage en optimisant ses chances de réussite au QCM AIPR Encadrement et/ou Concepteur



## CONDUITES D'ENGINS (CACES®)

La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs, et des équipements de travail servant au levage, est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate. Pour certains équipements présentant des risques particuliers, ils doivent en outre être titulaires d'une autorisation de conduite délivrée par l'employeur.

Le Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®) permet de s'assurer des connaissances et savoir-faire du conducteur, préalablement à la délivrance de l'autorisation de conduite.

### Préparation à la conduite en sécurité d'engins de chantiers

(CACES® R482) Cat A: RS7040 – INRS – 31/01/2030 / Cat B1: RS7041 – INRS – 31/01/2030 / Cat F: RS7049 – INRS – 31/01/2030

#### Recyclage tous les 10 ans

- Nouvelle recommandation applicable au 1er janvier 2020 (appelé R372m avant la réforme). Regroupe 11 catégories, dont **Catégorie A** : engins compacts de moins de 6 tonnes ou moins de 100 CV (pelle hydraulique à chenilles, compacteur de masse, chargeuses à chenilles / sur pneumatiques, etc.), **B1** : engins d'extraction à déplacement séquentiel, **F** : chariot de manutention tout terrain.
- Le salarié ne pourra conduire que l'engin pour lequel il a obtenu le CACES correspondant (délivré par l'organisme testeur certifié suite au passage d'un test théorique et pratique), ainsi que l'autorisation de conduite délivrée par son employeur.
- Formation initiale ou recyclage : nombre de jours à déterminer en fonction du niveau et du nombre de catégories choisies.

### Préparation à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté (CACES® R489)

RS6866 – RS6867 – RS6800 – RS6868 – RS6869 – RS6870 – RS6872 – RS6873 – INRS – 01/10/2029

#### Recyclage tous les 5 ans

- Nouvelle recommandation applicable au 1er janvier 2020 (appelé R389 avant la réforme). Regroupe sept catégories (1/2/3/4/5/6/7).
- À l'issue de la formation, le stagiaire devra être capable de valider ses connaissances en vue de l'évaluation théorique et pratique définie par la R489 (Chariots automoteurs de manutention à conducteur porté), réalisée par un Organisme Testeur certifié.
- Formation initiale ou recyclage : nombre de jours à déterminer en fonction du niveau et du nombre de catégories choisies.

## EXPOSITION PROFESSIONNELLE : AMIANTE SS4/DIISOCYANATES/PLOMB

### Amiante - Intervention sur des matériaux, équipements, matériels ou articles susceptibles de libérer des fibres d'amiante (Sous-Section 4 / SS4)

OC: RS6417 – ET: RS6418 – EM: RS6420  
MIN. TRV – 31/12/2025



Application de l'arrêté du 23 février 2012 **Formation obligatoire**

L'amiante est un enjeu de prévention majeur pour le BTP compte tenu de sa présence dans plus de la moitié des bâtiments en France. Tous les chefs d'entreprise endossent une nouvelle responsabilité vis-à-vis de la santé et de la sécurité de leurs salariés dans le cadre de la réglementation sur l'amiante.

Pour + de renseignements : <https://www.ffbatiment.fr/organisation-ffb/unions-syndicats-metier/igna>

### Formation préalable

- Connaître les nouvelles réglementations relatives à l'amiante
- Appliquer les procédures opératoires pour la préparation, la réalisation, la restitution des chantiers et les procédures de contrôle en cours de chantier lors d'intervention en présence de matériaux contenant de l'amiante (travaux de maintenance)
- **Opérateur de chantier (2j)**
- **Encadrement de chantier (5j)**
- **Encadrement technique (5j)**
- **Encadrement mixte (5j)** (personnel assurant les fonctions d'opérateur et/ou encadrant de chantier et/ou encadrant technique)



## Recyclage (SS4)

Encadrant de chantier / Encadrant technique / Opérateur

1 JOUR

### Tous les 3 ans

- Maintenir et actualiser les savoirs, savoir-faire acquis lors de la formation préalable ou du dernier recyclage
- Identifier l'évolution des techniques et de la réglementation
- Appliquer les procédures adaptées aux interventions et les modes opératoires

## Risques à l'utilisation industrielle et professionnelle des diisocyanates

niveau 1

3,5 HEURES

### Formation obligatoire – Recyclage tous les 5 ans

Les diisocyanates sont des composants chimiques présents dans les produits à base de polyuréthanes (PU) et/ou de polyuréés. Ils sont présents généralement avec une concentration supérieure à 0,1 % en poids du mélange, dans certaines résines, peintures, mastics, colles, systèmes d'étanchéité liquide et mousses polyuréthane...

La majorité des métiers du BTP sont concernés : étancheurs, applicateurs de résine, peintres et poseurs de revêtements, façadiers, métiers du gros œuvre dont

maçons, carreleurs, charpentiers, menuisiers, plaquistes, projeteurs de mousse polyuréthane, électriciens, plombiers, chauffagistes, canalisateurs...

D'ores et déjà, les autorités européennes (dans le cadre du règlement de restriction REACH) ont décidé de rendre obligatoire, depuis le 24 août 2023, la formation avant toute utilisation industrielle ou professionnelle des produits dont la concentration en diisocyanates est supérieure à 0,1 % en poids.

Tout travailleur manipulant des diisocyanates (produits contenant plus de 0,1 % en poids dans le mélange) doit posséder une connaissance suffisante des dangers présentés par ces substances, être conscient des risques liés à leur utilisation et être suffisamment informé des bonnes pratiques de travail et des mesures de gestion des risques appropriées, y compris l'utilisation correcte d'équipements de protection individuelle adaptés.

- Fournir une connaissance de base sur les dangers et les risques associés à l'utilisation des diisocyanates, en conformité avec le point 5 de la restriction 74 de REACH.

## Prévenir et maîtriser le risque plomb

Encadrement

2 JOURS

### Recyclage tous les 5 ans

- Identifier les différents aspects du risque plomb pour l'entreprise et ses salariés
- Organiser la prévention et la gestion du risque de la conception à la réalisation de l'opération
- Déterminer les dispositifs de protection adaptés en fonction des situations de travail et du mode opératoire retenu, applicables par les intervenants de chantier

## Prévenir et maîtriser le risque plomb

Opérateur

1 JOUR

### Recyclage tous les 5 ans

- Identifier les différents aspects du risque plomb pour l'entreprise et ses salariés
- Organiser la prévention et la gestion du risque de la conception à la réalisation de l'opération
- Déterminer les dispositifs de protection adaptés en fonction des situations de travail et du mode opératoire retenu, applicables par les intervenants de chantier



## ÉCO-CONDUITE

### Prévention du risque routier / éco-conduite

**1 JOUR**

- ▶ Sensibiliser les salariés et minimiser les coûts du risque routier
- ▶ Anticiper et remédier aux comportements à risques
- ▶ Connaître les enjeux de la conduite économique et écologique
- ▶ Évaluer son comportement routier et évaluer sa consommation

## GESTES ET POSTURES

### Formation à la mise en place d'exercices d'échauffements et étirements

**3,5 HEURES**

- ▶ Limiter les risques de tendinites et autres inflammations musculo squelettiques provoquées par les gestes répétitifs et postures prolongées
- ▶ Limiter les risques lors des ports de charges et autres gestes professionnels
- ▶ Former des « coachs à l'échauffement »

### Prévention des risques liés aux manutentions manuelles de charges inertes

**1 JOUR**

- ▶ Réduire et prévenir les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles et sensibiliser le personnel aux maladies professionnelles
- ▶ Acquérir les bases de l'anatomie pour mieux comprendre les problèmes de santé liés aux gestes et postures
- ▶ Effectuer les manutentions appropriées à son activité en sécurité
- ▶ Prendre une part active dans l'amélioration des conditions de travail en contribuant à la réduction des risques professionnels

### Prévention du mal de dos et des TMS

(Troubles Musculo-Squelettiques)

**3,5 HEURES**

- ▶ Limiter les risques de tendinites et autres inflammations musculo squelettiques provoqués par les gestes répétitifs et postures prolongées
- ▶ Limiter les risques lors des ports de charges et autres gestes professionnels. Maîtriser les principes de manutention manuelle et les techniques pour soulever, porter et déplacer diverses charges

## PRÉVENTION BTP

<https://www.preventionbtp.fr/> un service OPPBTP**PRÉVENTIONBTP**  
Un service OPPBTP

### Chargé de prévention

Aide à l'employeur pour la gestion de la santé et de la sécurité

**2 JOURS**

- ▶ Identifier, valider les axes d'amélioration de la prévention au travers de visites de lieux de travail
- ▶ Communiquer, argumenter sur le sens et la finalité des actions à mettre en œuvre
- ▶ Vérifier le déploiement effectif des actions d'amélioration de la prévention

### Prév'Action dirigeants :

Définir et mettre en œuvre une stratégie de prévention

**1 JOUR**

- ▶ Savoir situer son entreprise sur l'échelle du management de la prévention.
- ▶ Savoir rechercher des solutions de prévention plus efficaces.
- ▶ Développer les capacités à communiquer et à mobiliser les équipes en prévention.
- ▶ Comprendre les principes de la définition d'une stratégie de prévention



## RISQUES ÉLECTRIQUES

L'habilitation électrique délivrée par l'employeur constitue une reconnaissance par l'employeur de la capacité d'une personne à travailler en sécurité vis-à-vis du risque électrique. Obligatoire depuis le 1er juillet 2011, elle s'appuie essentiellement sur la formation des opérateurs et en constitue l'élément-clé.

L'électricité est partout sur les chantiers mais reste invisible. Pour améliorer la prévention du risque électrique, la régle-

mentation s'est renforcée en 2010. Tout salarié intervenant sur une installation électrique ou dans son voisinage doit recevoir une habilitation.

La norme NF C 18-510 de janvier 2012, amendée en février 2020 (amendement A1), est le document servant de base à cette formation, ainsi qu'aux critères de choix des habilitations qui doivent correspondre aux tâches effectuées par les opérateurs.

### Habilitation électrique

Préparation à l'habilitation électrique

**Durée moyenne 3 JOURS**

**Formation initiale : PERSONNEL ÉLECTRICIEN – BR-BC-B1(V)-B2(V) / PERSONNEL INTERMÉDIAIRE – BS-BE / PERSONNEL NON-ÉLECTRICIEN – B0-H0(V)**

- ▶ Permettre aux électriciens d'opérer en sécurité sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation
- ▶ Préparer à l'habilitation électrique et connaître les prescriptions à observer selon la réglementation en vigueur
- ▶ Identifier le risque électrique, savoir s'en protéger et appliquer les consignes de sécurité

**Réaliser en toute sécurité** le remplacement à l'identique de fusibles, d'accessoires d'éclairage, de prises de courant, d'interrupteurs, le raccordement d'éléments de matériel sur un circuit en attente et le réarmement de dispositifs de protection.

- ▶ Exploiter ou rédiger les documents applicables dans le cadre de ces interventions

RECYCLAGE à l'habilitation électrique – **Recyclage tous les 3 ans**

Durée moyenne : 1,5 jours

- ▶ Préparation en vue d'un renouvellement d'une habilitation suivant la norme NF C18-510
- ▶ Maintien et actualisation des compétences liés à l'électricité et ses dangers

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)



### Formation initiale

**2 JOURS**

- ▶ Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- ▶ Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise
- ▶ Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise

### Maintenir et actualiser les compétences (MAC)

**1 JOUR**

**Recyclage tous les 2 ans**

- ▶ Actualiser et maintenir les compétences SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent, voire supérieur, à celui de sa formation initiale



## TRAVAIL EN HAUTEUR : ÉCHAFAUDAGES / PEMP

Les échafaudages ne peuvent être montés, démontés ou sensiblement modifiés que sous la direction d'une personne compétente et par des travailleurs qui ont reçu une formation adéquate et spécifique aux opérations envisagées. La recommandation R408 de la Cnam définit des référentiels de compétence pour le montage, l'utilisation et l'exploitation des échafaudages de pied.

La recommandation R457 de la Cnam définit quant à elle des référentiels de compétence pour les trois catégories d'intervenants qu'elle distingue en ce qui concerne les échafaudages roulants : monteurs, vérificateurs et utilisateurs.

### Monter, utiliser et réaliser la vérification journalière des échafaudages de pied (au sens de la R408)

**2 JOURS**

- ▶ Monter et/ou transformer en sécurité les échafaudages de pied
- ▶ Démonteur en sécurité les échafaudages de pied selon cette même recommandation
- ▶ Utiliser les échafaudages de pied lors d'interventions

### Monter, vérifier et utiliser un échafaudage roulant (non habilité INRS)

**2 JOURS**

- ▶ Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
- ▶ Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage roulant

### Travail en hauteur

Formation au port et utilisation du harnais

**1 JOUR**

- ▶ Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- ▶ Évaluer les risques de chute en hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés
- ▶ Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

### Vérifier, réceptionner et réaliser la maintenance d'échafaudages de pied (R408)

**3 JOURS**

- ▶ Utiliser un échafaudage de pied en sécurité dans le cadre des vérifications
- ▶ Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage de pied

### Préparation à la conduite en sécurité de Nacelles

Plates-Formes Elévatrices Mobiles de Personnes / PEMP (CACES® R486) RS7000 - RS7001 - RS7002 - INRS - 18/12/2029

#### Recyclage tous les 5 ans

- ▶ Nouvelle recommandation applicable au 1er janvier 2020 (appelé R386 avant la réforme). Regroupe trois catégories (**A-B-C**), qui regroupent elles-mêmes des types d'engins. Au nombre de deux par catégorie, ils représentent les caractéristiques techniques de la machine
- ▶ Le salarié ne pourra conduire que la PEMP pour laquelle il a obtenu le CACES correspondant (délivré par l'organisme testeur certifié à la suite du passage d'un test théorique et pratique), ainsi que l'autorisation de conduite délivrée par son employeur
- ▶ Formation initiale ou recyclage : nombre de jours à déterminer en fonction du niveau et du nombre de catégories choisies

# TECHNIQUE MÉTIERS

FORMATIONS

## Accessibilité des constructions

Approche globale

2 JOURS

- ▶ Intégrer les notions de confort d'usage aux obligations réglementaires dans les projets de construction
- ▶ Connaître les obligations de la loi du 11 février 2005
- ▶ Acquérir des réflexes d'observation des difficultés d'accessibilité et d'usage d'un lieu de vie, prendre en considération les besoins des utilisateurs du bâtiment selon leur déficience
- ▶ Connaître le mode de financement de ces marchés

## AutoCAD 2D et LT

Fonctions de base

3 JOURS

- ▶ Savoir utiliser les commandes de base d'AutoCAD
- ▶ Apprendre à créer des bibliothèques de symboles, réaliser des dessins complets (schématiques, électroniques, mécaniques, d'architecture, ...) et gérer les tracés de plan

## Gestion des déchets

Se préparer à la REP (Responsabilité Élargie du Producteur) des PMCB (Produits et Matériaux de Construction du Bâtiment) également appelée REP Bâtiment

1 JOUR

- ▶ Appréhender le contexte réglementaire en lien avec la gestion des déchets du Bâtiment
- ▶ Découvrir les principaux enjeux de la REP PMCB
- ▶ Découvrir les impacts de la REP PMCB sur les activités des entreprises



**IRVE P1 :**

Installer des bornes de recharge sans configuration spécifique pour la communication ou la supervision

**1 JOUR**

- Identifier :
  - les enjeux de ce marché porteur de croissance et de développement
  - les besoins liés aux types de véhicules, à leur exploitation et aux installations électriques des utilisateurs (électro mobilistes)
  - les normes, les types d'architectures, connaître les caractéristiques principales des bornes de charge et des prises
  - les réglementations en vigueur
- Appliquer les exigences de sécurité propres aux infrastructures de Recharge des Véhicules Electriques (IRVE) Consignation-déconsignation
- Déterminer les composants nécessaires à l'adaptation de l'installation électrique. Mettre en oeuvre et en service les bornes de charge

**Professionnel du Gaz**

(PG)

**2 JOURS**

- Mettre en pratique toutes les bases techniques et réglementaires indispensables à la bonne réalisation d'une installation intérieure de gaz
- Appréhender dans de meilleures conditions le passage de la validation des connaissances telle qu'elle est définie dans le dispositif qualité de la convention PG (Professionnels Gaz)

**Professionnel du Gaz**

Installation et Maintenance

**2 JOURS**

- Valider leurs connaissances grâce aux deux jours de révision techniques et réglementaires
- Mettre en pratique toutes les bases techniques et réglementaires indispensables à la bonne réalisation d'une installation intérieure de gaz
- Réussir le passage des tests de validation PG Installation et PG Maintenance

**RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE DES BÂTIMENTS****FEEBAT Mod\_RENOVE\_V1**

Devenir Responsable Technique en Rénovation Énergétique de logements

L'UNE DES ÉTAPES  
POUR DEVENIR RGE  
(hors énergies renouvelables)

**3 JOURS**

- Formation du référent technique RGE (Reconnu Garant de l'Environnement) : comprendre le fonctionnement énergétique d'un bâtiment
- Décrire les avantages du dispositif de l'éco-conditionnalité des aides publiques et la mention Reconnu Garant de l'Environnement (RGE)
- Énumérer les principales technologies clés et les différentes solutions d'amélioration de la performance énergétique d'un bâtiment
- Dans le cadre d'une approche énergétique globale, savoir appréhender et expliquer le projet de rénovation énergétique, en interprétant le contenu de l'évaluation énergétique
- Expliquer le bouquet de travaux retenu à son interlocuteur et l'accompagner pour pérenniser la performance et assurer le bon usage





## Qualit'EnR – Qualifications RGE

En tant que professionnel installant des systèmes à énergies renouvelables, choisissez une des différentes qualifications RGE ciblées selon votre métier et les appareils installés.

Ces formations dans les énergies renouvelables sont sur une durée allant de 2 à 5 jours et répondent à des objectifs clairs qui permettent aux professionnels de monter en compétence et de pouvoir se qualifier par la suite. En effectuant ces formations, vous pourrez développer vos connaissances sur les systèmes utilisant les énergies renouvelables :

- ▶ Le solaire thermique avec les chauffe-eaux solaires ou les systèmes solaires combinés
- ▶ Le photovoltaïque avec les panneaux solaires photovoltaïques
- ▶ L'air et l'eau avec les pompes à chaleur et chauffe-eau thermodynamique
- ▶ Le bois énergie avec les appareils bois indépendant et appareils bois hydraulique



**Qualisol**



**QualiPV**



**Qualibois**



**QualiPAC**



Source : <https://www.qualit-enr.org/accueil-pro/>



POUR VOS QUESTIONS FORMATIONS

# AYEZ LE RÉFLEXE FFB !



centre.ifrb@orange.fr



02 38 68 32 01

## CONSEILS ET DEMANDES DE PARTICIPATION FINANCIÈRE :



**Artisan, chef d'entreprise, conjoint,  
gérant non salarié :**  
vous relevez du FAFCEA



**Salarié d'une entreprise de Bâtiment :**  
vous relevez de Constructys  
OPCA de la Construction



pagemark communication \_ 02 38 53 27 82

**Pour toute demande, n'hésitez pas à contacter  
votre Fédération départementale du Bâtiment !**

(voir coordonnées en P.2)



CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET : [www.centreifrb.wixsite.com/ifrbcvl/](http://www.centreifrb.wixsite.com/ifrbcvl/)

